



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
ΓΙΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥΣ,
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΑΡΑΪΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
**"Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ:
ΜΙΑ ΟΜΑΔΙΚΗ ΥΠΟΘΕΣΗ"**

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024
IMPERIAL PORT / CONVENTION CLUB
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ / ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
INVENTICS A.E. / Medevents.gr / T. 2310 474 400 / E. info@medevents.gr / W. www.medevents.gr
Αρ. Ειδ. Σημ. Λειτουργίας: ΕΟΤ: ΜΗΤΕ 0933Ε60000074600

08.30-09.00

Εγγραφές

09.00-10.30

Τι πρέπει να γνωρίζει η νοσηλεύτρια / ο νοσηλευτής για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Ι. Ζωγράφου, Α. Λιάκος**

Ορισμός – ταξινόμηση- διάγνωση

Α. Λάλια

Αρχές διατροφής στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Δ. Βασιλάκου

Αντιδιαβητική αγωγή από το στόμα

Α. Κέφας

Είδη ινσουλινών και σχήματα ινσουλινοθεραπείας

Γ. Κοτρώνης

Χρόνιες επιπλοκές Σακχαρώδη Διαβήτη

Α. Καρακόζογλου

10.30-12.00

Ενδιαφέροντα θέματα

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα, Κ. Δολιανίτης**

Σακχαρώδης Διαβήτης και κύηση

Γ. Μηντζιώρη

Εξατομίκευση στους στόχους γλυκαιμικής ρύθμισης - αυτοέλεγχος

Μ. Γραμματίκη

Συσκευές συνεχούς μέτρησης γλυκόζης

Γ. Τσούτσας

12.00-13.00

Εκπαίδευση στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

Προεδρείο: **Α. Γαλλή - Τσινοπούλου, Α. Χριστοφορίδης**

Από την πλευρά του νοσηλευτή/ της νοσηλεύτριας

Ε. Αργιαντοπουλου

Από την πλευρά του/ της διαιτολόγου

Ε. Ευστρατίου

Σχολιασμός: **Χ. Δημοσθενόπουλος**

13.00-13.30

Διάλειμμα

13.30-15.00

Ενδονοσοκομειακή διαχείριση Σακχαρώδη Διαβήτη και επείγουσες καταστάσεις

Προεδρείο: **Χρ.-Μ. Τρακατέλλη, Ε. Βλάχου**

Νοσηλευόμενος ασθενής με Σακχαρώδη Διαβήτη

Κ. Κίτσιος

Διαβητική κετοξέωση και υπερωσμωτική κατάσταση

Α. Σαχινίδης

Υπογλυκαιμία: αναγνώριση και αντιμετώπιση

Ι. Τσαβδαρίδης

15.00-16.00

Σακχαρώδης Διαβήτης και χρόνια νεφρική νόσος

Προεδρείο: **Ν. Παπάνας, Σπ. Μπακατσέλος**

Διατροφικές συστάσεις στη διαβητική νεφροπάθεια

Ε. Φωτιάδου

Ο ρόλος του νοσηλευτή/ της νοσηλεύτριας στη μονάδα τεχνητού νεφρού

Θ. Καυκιά

Σχολιασμός: **Ειρ. Κοντοπίδου**

16.00-17.00

Διαβητικό πόδι - πρόληψη και διαχείριση

Προεδρείο: **Χρ. Μανές, Δ. Σκούτας**

Ο ρόλος του ποδοθεραπευτή /της ποδοθεραπεύτριας
Ν. Πάγκαλου

Ο ρόλος του νοσηλευτή / της νοσηλεύτριας
Λ. Δούκας

Ο ρόλος της διεπιστημονικής ομάδος
Α. Νικολαΐδης

Σχολιαστές: **Ε. Μπουμπάρης, Ε. Ματοπούλου**

17.00-17.45

Εκπαίδευση στις αντλίες ινσουλίνης

Προεδρείο: **Τ. Διδάγγελος, Ζ. Μούσλεχ**

Τι πρέπει να γνωρίζει ο νοσηλευτής / η νοσηλεύτρια για τις
αντλίες ινσουλίνης

Ειρ. Πιζιρτζίδου

Διατροφική εκπαίδευση σε άτομα με αντλίες ινσουλίνης
Π. Γιαννουλάκη

Σχολιαστές: **Α. Τάσο, Α. Πατρινός**

17.45-19.30

Ενδιαφέροντα θέματα διατροφής στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Ε. Ευστρατίου, Σπ. Καρράς**

Μεσογειακή διατροφή και διεθνείς διατροφικές συστάσεις
Χ. Δημοσθενόπουλος

Δίαιτες φυτοφαγικές στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη
Α. Βαμβάκης

Δίαιτες χαμηλών υδατανθράκων στη διαχείριση του
Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

Κ. Παππά

Διαλειμματική νηστεία και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2
Ε. Κοτζακιουλάφη

19.30-20.15

Ενδιαφέροντα θέματα

Προεδρείο: **Ι. Αβραμίδης, Κ. Σιώμος**

Προσήλωση στη θεραπεία και τις οδηγίες

Ε. Μηνασίδου

Συνήθη λάθη στην αυτοδιαχείριση και τεχνική εφαρμογή της
ισουλινοθεραπείας

Α. Καϊσίδης

20.30-21.00

Διάλεξη Λήξης

Προεδρείο: **Κ. Καζάκος, Ε. Βλάχου**

Η εκπαίδευση των νοσηλευτών στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Σ. Βεντούρη

ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

- Ι. Αβραμίδης** / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη
- Ε. Αργιαντοπούλου** / Νοσηλευτική-Μαιευτική, Β' Παιδιατρική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
- Α. Βαμβάκης** / RD, PgD, MSc, PhD. Κλινικός / Αθλητικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Εκπαιδευτής Ανθρωπομετρίας ISAK, Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδοενδοκρινολογικής Μονάδας Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
- Δ. Βασιλάκου** / MD, MSc, Παθολόγος, Κλινική Διαιτολόγος, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
- Σ. Βεντούρη** / Νοσηλεύτρια, MSc, ME.d, PhD
- Ε. Βλάχου** / RN, BSN, DSN, MSc, PhD, CDE, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Εξειδικευμένη και Πιστοποιημένη Νοσηλεύτρια στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ειδικότητας «Διαβητολογική Φροντίδα», ΜΠΣ, ΠΑΔΑ. Πρόεδρος Συμβουλίου Εκπαίδευσης «Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας» ου Υπουργείου Υγείας
- Α. Γαλλή - Τσινοπούλου** / Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΑΧΕΠΑ Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Διευθύντρια ΠΜΣ «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων» ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
- Π. Γιαννουλάκη** / Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος (MMedSc, MSc), Προϊσταμένη τμήματος Κλινικής Διατροφής ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- Μ. Γραμματική** / MD, MSc, Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού – Διαβητολογικό Κέντρο Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
- Χ. Δημοσθενόπουλος** / MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος-Προϊστάμενος Διαιτολογικού Γ.Ν. «Λαϊκό», Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος ΕΜΠΑΚΑΝ, Scientific Secretary of Diabetes Nutrition Study Group του EASD
- Τ. Διδάγγελος** / Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
- Κ. Δολιανίτης** / Παθολόγος, Διαβητολόγος Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη
- Λ. Δούκας** / Νοσηλευτής MSc με εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη
- Έ. Ευστρατίου** / Διαιτολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Β' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Ιατρείο Παιδιών και Εφήβων με Διαβήτη
- Ι. Ζωγράφου** / MD, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
- Κ. Καζάκος** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Γ.Ν. «Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
- Α. Καϊσίδης** / Επισκέπτης Υγείας, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη με Ειδίκευση στη Θεραπευτική Εκπαίδευση, Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Βενιζέλειο-Πανάκειο Ηρακλείου Κρήτης, Μέλος ΔΣ ΕΔΕ
- Α. Καρακόζογλου** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Σπ. Καρράς / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικού Τμήματος ΑΠΘ, Τμήμα Βιοχημείας Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Θ. Καυκιά / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

Α. Κέφας / Παθολόγος, MD MSc PhD(c) Διαβητολογικό Κέντρο, Ιατρείο Παχυσαρκίας - Score certified, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

Κ. Κίτσιος / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α', Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Ειρ. Κοντοπίδου / MSc, PhDc, Διαιτολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη Τομέα Διαιτολογίας, Μητροπολιτικό Κολλέγιο Θεσσαλονίκης

Ε. Κοτζακιουλάφη / Διαιτολόγος - Διατροφολόγος M.Sc., Επιστημονική Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη και του ΠΜΣ Ιατρικής ΑΠΘ "Νεότερες μμέθοδοι και τεχνολογίες στην θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη"

Γ. Κοτρώνης / Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α', ΓΝ Άγιος Παύλος, Θεσσαλονίκη

Κ. Κώτσα / Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνη Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη

Α. Λάλια / MD, MSc, Παθολόγος ΕΣΥ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Ά. Λιάκος / Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Χρ. Μανές / Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου & Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Υπεύθυνος Τμήματος Διαβητικού Ποδιού, ΒΙΟΚΛΙΝΙΚΗ Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (ΕΜΕΔΙΠ), Εκπρόσωπος της Ελλάδας στη Διεθνή Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι

Ε. Ματοπούλου / Ποδολόγος - Ειδική Ορθονυχίστρια, Μετεκπαίδευση στο Διαβητικό Πόδι, Π.Ν. Πίζας, Μετεκπαίδευση στο Νευροπαθητικό Πόδι, Νοσοκομείο Mathias - Spital.Rheine Γερμανία, Καθηγήτρια Ποδολογίας Δ.Ι.Ε.Κ.

Ε. Μηνασίδου / Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Γνωστικό Αντικείμενο «Νοσηλευτική και Ποιότητα Ζωής Χρονίως Πασχόντων», Θεσσαλονίκη

Γ. Μηντζώρη / Ενδοκρινολόγος, Reader, αγγλόφωνο τμήμα Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης, Μονάδα Ενδοκρινολογίας της Αναπαραγωγής, Α' Μ/Γ κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

Ζ. Μούσλεχ / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακής Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη. Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου Euromedica Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

Σπ. Μπακατσέλος / MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, τ. Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Euromedica, Κυανός Σταυρός

Ε. Μπουμπάρης / Ποδολόγος, Θεσσαλονίκη

Α. Νικολαΐδης / Νοσηλεύτης - Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων, Εξειδικευμένος στην Φροντίδα Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

- Ν. Πάγκαλου** / Ποδίατρος, BSc (hons) Podiatry, MBA, Θεσσαλονίκη
- Ν. Παπάνας** / Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού
- Κ. Παππά** / Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, M.Sc., Επιστημονική Συνεργάτης Α' Παιδιατρικής Κλινικής του Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Εξωτερική Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου Γενική Κλινική Euromedica
- Α. Πατρινός** / Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Γενικής Κλινικής, Θεσσαλονίκη
- Ειρ. Πιζιρτζίδου** / RN, MSc, PhD(c), Training Specialist, Menarini Diagnostics, Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια Διαβήτη Cambridge University Hospitals
- Α. Σαχινίδης** / Ειδικός Παθολόγος, MD, BSc, MSc, PhDc
Ιατρός ΕΛ.ΑΣ. – Κεντρικό Ιατρείο Θεσσαλονίκης
- Κ. Σιώμος** / Παθολόγος - Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής ΤΥΠΕΤ, Θεσσαλονίκη
- Δ. Σκούτας** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
- Α. Τάσο** / Νοσηλεύτρια, Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη
- Χρ.-Μ. Τρακατέλλη** / Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη
- Ι. Τσαβδαρίδης** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Ιατρός Πυροσβεστικού Σώματος, Προϊστάμενος Κεντρικών Ιατρείων Θεσσαλονίκης Π. Σ.
- Γ. Τσούτσας** / Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Υποψήφιος Διδάκτωρ ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
- Έ. Φωτιάδου** / MSc, PhD, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
- Α. Χριστοφορίδης** / Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη